



# Viel Innsbruck für wenig Geld

**City-Trip oder Skiurlaub? Oder? Und! In der sportverrückten, zweimaligen Olympiastadt am Inn geht beides. Vormittags Sightseeing, nachmittags Skifahren, abends Ausgehen – in der „Hauptstadt der Alpen“ ist immer was los**

## 1. Zimmer mit Charakter

Im schicken, aber angenehm-unperfekten „Nala Individuellhotel“ (Müllerstraße 15) ist jedes Zimmer anders gestaltet. Mal ganz in Gold, mal asiatisch, mal mit Zugang zum Garten. Der ist mit seinen Wasserläufen ohnehin eine Wucht. Im Winter noch wichtiger: die Feuerstelle auf der Dachterrasse. Und die lauschige Bar mit netten Gesprächsnischen. [nala-hotel.at](http://nala-hotel.at)

**DZ pro Person: ab 49 Euro**

## 2. Kaffee mit Geschichte

Wiener Kaffeekultur gibt's auch in Innsbruck: im „Café Central“ (Gilmstraße 5) gegenüber dem neuen Shoppingmekka „Kaufhaus Tyrol“. Was es in einem der schönsten Kaffeehäuser Europas gibt: rund ein Dutzend Kaffeespezialitäten und jede Menge Zeitungen und Zeitschriften. Was es nicht gibt: Radiogedudel, Cappuccino (der heißt hier Wiener Melange!) und Zigarettenqualm.

[central.co.at](http://central.co.at)

**Einspänner mit viel Sahne: 3,60 Euro**

## 3. Bummel mit Erlebniswert

Spazieren, shoppen, staunen! Da sind in der Maria-Theresien-Straße zum einen die edlen Geschäfte und zum anderen die Gassen der Altstadt mit ihren stuckverzierten Häusern. Best-of: Hofkirche, Hofburg, Goldenes Dachl und das Tiroler Landesmuseum Ferdinandeum mit seiner Zeitreise durch 30.000 Jahre. Oder das im Jahr 2013 eröffnete „Audioversum“, eine interaktive Ausstellung rund ums Hören. Zum Brüllen: der Schreiraum!

[audioversum.at](http://audioversum.at)

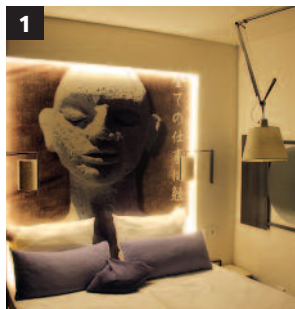
**Eintritt Audioversum: 7,50 Euro**

## 4. Pause mit Speck

So ein Stadtrundgang macht hungrig. Ab ins S'Speckladele in der Stiftgasse 4, keine vier Minuten vom Goldenen Dachl entfernt. In dem winzigen Laden bedient Thomas Lackner jeden persönlich. Doch die Geschäftsgröße verhält sich umgekehrt proportional zu Qualität und Angebot. Neben hochwertigen Hartwürsten und Speckvariationen aller Art lassen sich auch Käse und Brot erstehen, also alles für die Jause zwischendurch.

[facebook.com/sspeckladele.innsbruck](https://www.facebook.com/sspeckladele.innsbruck)

**10 Minitteufel (Kleinstwürste): 4 Euro**





## 5. Bergbahn mit Wow-Faktor

Mit dem ÖPNV auf die Skipiste: Direkt am zentralen Kongress- und Konzerthaus führt die Hungerburgbahn zur Talstation des Ski-gebiets Nordpark-Seegrube mit Superpipe und Freeride-Areal. Architekturfans freuen sich über Zaha Hadids futuristische Stationen der Standseilbahn (großes Foto). [nordkette.com](http://nordkette.com)

**Skipass ab 14 Uhr inkl. Bahn: 20,90 Euro**

## 6. Spaziergang mit Tierbesuch

Unterwegs unbedingt an der Station Alpenzoo aussteigen! Die kreativ in den Berghang drapierten, über 20 Gehege, Vogelvolieren und Freilandterrarien beherbergen eine einmalige Sammlung von etwa 150 Tierarten des europäischen Alpenraums. Unter anderem sind Bartgeier, Braunbären, Wölfe und Wisente zu sehen. [alpenzoo.at](http://alpenzoo.at)

**Eintritt: 10 Euro**

## 7. Iglu mit DJ-Beschallung

Danach geht's weiter bergauf. Im Skipass inkludiert ist auch die Panorama-Gondel der Sektion II Seegrube. Nicht nur die Aussicht auf sechs Pisten für alle Könnensstufen und auf die Hafelekarrinne, eine der steilsten Skiabfahrten in Europa, ist großartig, sondern auch die auf Innsbruck – erst recht von den Liegen vor der Iglu-Bar „Cloud 9“ auf 1.905 Metern. Sehenswert sind auch die kunstvoll mit Lichtelementen in Szene gesetzten Eisschnitzereien. Bis April wird freitags zu DJ-Klängen gefeiert, bis der Schnee schmilzt ... [nordkette.com/de/cloud-9.html](http://nordkette.com/de/cloud-9.html)

**Liegestuhl: 0 Euro**

## 8. Menü mit Anschluss

Ein Raum, ein Tisch, ein Koch: Das ist das Konzept von „Oscar kocht!“ (Defreggerstraße 21), dem kleinsten Restaurant der Stadt. Gekocht wird nur vegetarisch und fast ausschließlich mit regionalen Bioprodukten. Na ja, bei so manchem Gericht mit mexikanischem Einschlag – eine Spezialität des Hauses – darf auch Exotisches mit in den Topf. Spannend ist aber nicht nur, was Oscar kulinarisch zaubert (mittags kleine Gerichte, am Abend Sechs-Gänge-Menüs), sondern auch, wer mit am Tisch sitzt. Bei maximal acht Plätzen kommt man immer ins Gespräch ... [oscarkocht.com](http://oscarkocht.com)

**Mittagsgericht: 8 Euro**

## 9. Bar mit Aussicht

Die Familie Ultsch macht mit ihren lässigen „Harry's Home“-Hotels gerade Furore. In Innsbruck haben sie ihr Headquarter und eröffneten vor wenigen Jahren das „Adlers“ am Hauptbahnhof – untergebracht im höchsten Haus der Stadt. Top ist auch das Restaurant samt styliher Bar und Terrasse im zwölften Stock. Dort dürfen sich auch Nicht-Hotelgäste über chillige Lounge-Musik und Cocktails mit Lokalkolorit wie „Innsbruck Sour“ freuen, die man per Tablet bestellt. [adlers-innsbruck.com/restaurantbar/bar](http://adlers-innsbruck.com/restaurantbar/bar)

**Innsbruck Sour: 5 Euro**

## 10. Schanze mit Olympi aflair

Wo am Bergisel einst die Front der Tiroler Freiheitskämpfer verlief (im modernen „Tirol Panorama“ vor Ort zu sehen!), fliegen seit Jahrzehnten die Skispringer. Seit 2002 tun sie das von der ebenfalls von Hadid entwor-

fenen Schanze. Im Sommer findet täglich von 10 bis 15 Uhr ein Showspringen statt, Anfang Januar die Vierschanzentournee.

[bergisel.info](http://bergisel.info)

**Eintritt Schanze: 9,50 Euro**

## 11. Highspeed mit Wok

Die Wok-WM, bei der Stefan Raab und Co. mit bis zu 100 Sachen den Eiskanal hinabflitzten, ist zwar Geschichte, aber auf der 1.270-Meter-Olympiabahn von Igls können Mutige selbst diesen Thrill erleben. In der Asia-Pfanne (85 Euro), im Viererbob oder – neu – im Skeleton kopfüber in den Eiskanal. [olympiaworld.at](http://olympiaworld.at)

**Fahrt im Gästebob: 30 Euro pro Person**

## INFO

### HINKOMMEN

Mit dem Auto von München aus knapp zwei Stunden, noch etwas schneller geht es mit EC oder ICE. Mehrmals täglich Flugverbindungen, etwa nach Frankfurt (Austrian, ab 120 Euro, [austrian.com](http://austrian.com))

### RUMKOMMEN

Mit der Innsbruck Card (39 Euro für 24 Stunden) ist der ÖPNV sowie je eine Berg- und Talfahrt mit den Bergbahnen kostenlos, ferner alle Museen, der Shuttlebus „The Sightseer“ und Stadtführungen.

### WEB-TIPP

[innsbruck.info](http://innsbruck.info)



RECHTE SEITE SCANNEN UND VIDEO VON INNSBRUCKS HIGHLIGHTS GENIESSEN. LINKE SEITE SCANNEN UND DEN GANZEN CITY-CHECK AUF DEM SMARTPHONE SICHERN

